

ATTEST

Wir bestätigen, dass

Renate Egg

folgende Weiterbildung besucht hat:

GroupFitness: 3D Yoga Trainer

Dauer	02.11.2019 - 23.11.2019
Kursleitung	Gabi Bisel
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Einblick in die Yoga Philosophie, Geschichte und Stilrichtungen• Yoga Grundpositionen nach spiraldynamischen Grundsätzen• Basic Yoga Anatomie• Stundenaufbau• Korrekturen verbal und taktil
Anzahl Lektionen	21.00 Lektionen zu 50 Minuten

Ein Attest wird nur ausgestellt, wenn mindestens 80 Prozent der Lektionen besucht worden sind.

Klubschule Migros Luzern, 23.11.2019

 Klubschule Migros Luzern
Schweizerhofquai 1
Tiffany Rüedi 6004 Luzern
Tel. 041 418 66 66

klubschule
école-club
scuola club

MIGROS