



## TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

---

**RENATE EGG**

hat an der Fortbildung bei

---

**PILATES Bodymotion**

**“Pilates & Skoliose – myofasziale Trainingsansätze”**

---

am 27. Oktober 2018 in Zürich  
teilgenommen.

---

### Inhalte

---

Anatomische und medizinische Grundlagen der Skoliose  
Die Wirbelsäule als Tensegrity Model  
Myofasziale Trainingsprinzipien im Hinblick auf eine Skoliose  
Myofasziale Leitbahnen und Skoliose  
Praktisches Üben an Hand von Übungsbeispielen

---

### UMFANG

---

7 Unterrichtsstunden

27. Oktober 2018

Xenia Marbler

PILATES Bodymotion Ausbilderin

*X. Marbler*