

## Schutzkonzept

### Kursanbieter

- Handdesinfektionsmittel wird zur Verfügung gestellt
- Alle sensiblen Oberflächen (Türklinken, Fenstergriffe etc.) werden regelmässig desinfiziert
- Der Raum wird vor und nach den Lektionen gut durchgelüftet
- Bis auf weiteres wird auf die Verwendung von Hilfsmitteln verzichtet
- Die Kursleiter führen eine Präsenzliste der Teilnehmenden mit Kontaktdaten
- Die Kursleiter informieren unverzüglich über das Auftreten von Krankheitssymptomen bei Teilnehmenden nach Besuch von Lektionen (Contact Tracing)
- Zwischen nacheinander folgenden Lektionen wird eine Pause von mindestens 20 Minuten eingehalten. Die Kurszeiten (Beginn, Ende) werden entsprechend angepasst und den Teilnehmern kommuniziert

### Teilnehmer

- Generell in Eigenverantwortung die empfohlenen Hygiene Massnahmen einhalten
- Besonders gefährdete Personen werden gebeten, die Vorgaben und Empfehlungen des BAG zu beachten
- Teilnehmende mit Krankheitssymptomen und Allergien (Niesen) sind angehalten, nicht an den Lektionen teilzunehmen
- Teilnehmende mit Krankheitssymptomen nach Besuch einer Lektion werden gebeten die Kursleiter zu informieren (Contact Tracing)
- Nach Möglichkeit bereits umgezogen eintreffen, längere Aufenthalte in der Garderobe vermeiden
- Abstand in der Garderobe einhalten, direkten Körperkontakt vermeiden
- Garderobenbereich vor und nach der Lektion zügig verlassen
- Eigene Matte oder Tuch als Mattenaufgabe mitnehmen
- Matte vor Gebrauch desinfizieren
- Abstand von Matte zu Matte nach Möglichkeit auf 2 Metern halten
- Den Raum nach Ende der Lektion zügig verlassen