



TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

RENATE EGG

hat an der Fortbildung für
PILATES Bodymotion Trainer

Senior Pilates 06

am 13. März 2016 in Zürich
teilgenommen.

INHALTE

Zielgruppenanalyse
Körperliche Einschränkungen und ihre Auswirkungen auf die
Unterrichtsgestaltung
Modifizierte Pilates - Übungen im Referenzsystem der Bodymotion
Prinzipien
Methodisch-didaktische Überlegungen
Vier Masterclasses Der Teilnehmer hat die Lehrbefähigung nach
den Kursinhalten zu unterrichten.

UMFANG

7 Unterrichtsstunden (9 UE)

13. März 2016

Julia Staar

PILATES Bodymotion Ausbilderin

A handwritten signature in green ink that reads "Julia Staar". The signature is written in a cursive style and is positioned to the right of the printed name and title.